

# Povezanost edukacije trudnica i slušanja klasične glazbe s načinom porođaja, duljinom dojenja i pojavnošću psihijatrijskih simptoma: Randomizirano kontrolirano istraživanje

Roberta Perković, Branko Krišto

## UVOD

- Emocionalno i psihološko blagostanje žena značajno utječe na percepciju i iskustvo u trudnoći i porođaju.
- Znanstvena literatura o edukaciji o porođaju i njezinim učincima je ograničena.



- Cochrane sustavni pregled: učinci antenatalne edukacije o porođaju i roditeljstvu prilično nepoznati.
- Iskustvo porođaja ostaje u sjećanju i nakon jednog desetljeća.
- Randomizirana kontrolirana studija u Australiji dokazala je utjecaj edukacije na smanjenje stope carskog reza.
- Educirane trudnice doživljavaju manje stresa i anksioznosti u odnosu na kontrolne skupine.
- Primjena vježbe disanja u prvoj porođajnoj fazi smanjuje percepciju boli u porodu.
- Terapijski učinci slušanja glazbe na zdravlje majke i djeteta su dokazani.



Less  
Stress,  
More  
Success!



### Hipoteza:

Edukacija u trudnoći i slušanje klasične glazbe povezani su s načinom porođaja, duljinom dojenja i pojavnošću psihijatrijskih simptoma.

## MATERIJALI I METODE



- Prospektivno randomizirano kontrolirano istraživanje
- Mjesto istraživanja:** Županijska bolnica dr. fra Mihovil Sučić Livno
- Uzorak:** prigodni, trudnice sa područja Hercegbosanske županije, randomizacijom oblikovane ispitna i kontrolna skupina; 99 ispitanica po skupini
- Kriterij uključivanja:** sve trudnice s područja HBŽ koje trudnoću kontroliraju u nadležnim domovima zdravlja ili privatnim ginekološkim ordinacijama
- Kriterij isključenja:**
  - maloljetne trudnice
  - trudnice u prvom tromjesečju trudnoće
  - višeplodne trudnoće
  - trudnice koje u anamnezi imaju porođaj carskim rezom
  - trudnice sa psihijatrijskom dijagnozom
  - rizične trudnoće
  - nečitko i nepotpuno ispunjeni upitnici
- Glavna mjera ishoda:** način porođaja



### Zamjenske mjere ishoda

- Apgar ocjena novorođenčeta nakon 1. i 5. minute
- Procjena boli prvi dan nakon porođaja
- Uspostava dojenja pri otpustu babinjače
- Način prehrane dojenčeta 6 tjedana nakon porođaja
- Procjena pojavnosti psihijatrijskih simptoma 6 tjedana nakon porođaja

### Intervencije u edukaciji:

- upoznavanje sa fiziologijom porođaja
- posjet odjelu sa ciljem smanjenja straha
- trening vježbe dubokog udisaja i izdisaja koja će se primjenjivati u prvoj porođajnoj fazi
- trening slušanja klasične glazbe koji će se nastaviti do kraja trudnoće svakodnevno (popodne ili u večernjim satima u trajanju od 15 minuta)
- usvajanje znanja i tehnika za uspješno dojenje
- njega majke i djeteta nakon porođaja.

### Instrumenti:

- VAS ljestvica
- SCL ljestvica
- Samostrukturirani upitnik o načinu prehrane dojenčeta

## REZULTATI

### Preliminarni rezultati:

#### Stopa carskog reza:

Ispitna skupina ↓

Kontrolna skupina ↑

#### Samoprocjena boli:

Ispitna skupina  
Sr. Vrijednost = 6 ↓

Kontrolna skupina  
Sr. Vrijednost > 8 ↑

C Sectiton Vs Normal Delivery



Najniža ocjena boli = 2 / Partus No. 4  
Statistički značajne razlike u ocjeni vitalnosti **nema** između dviju skupina



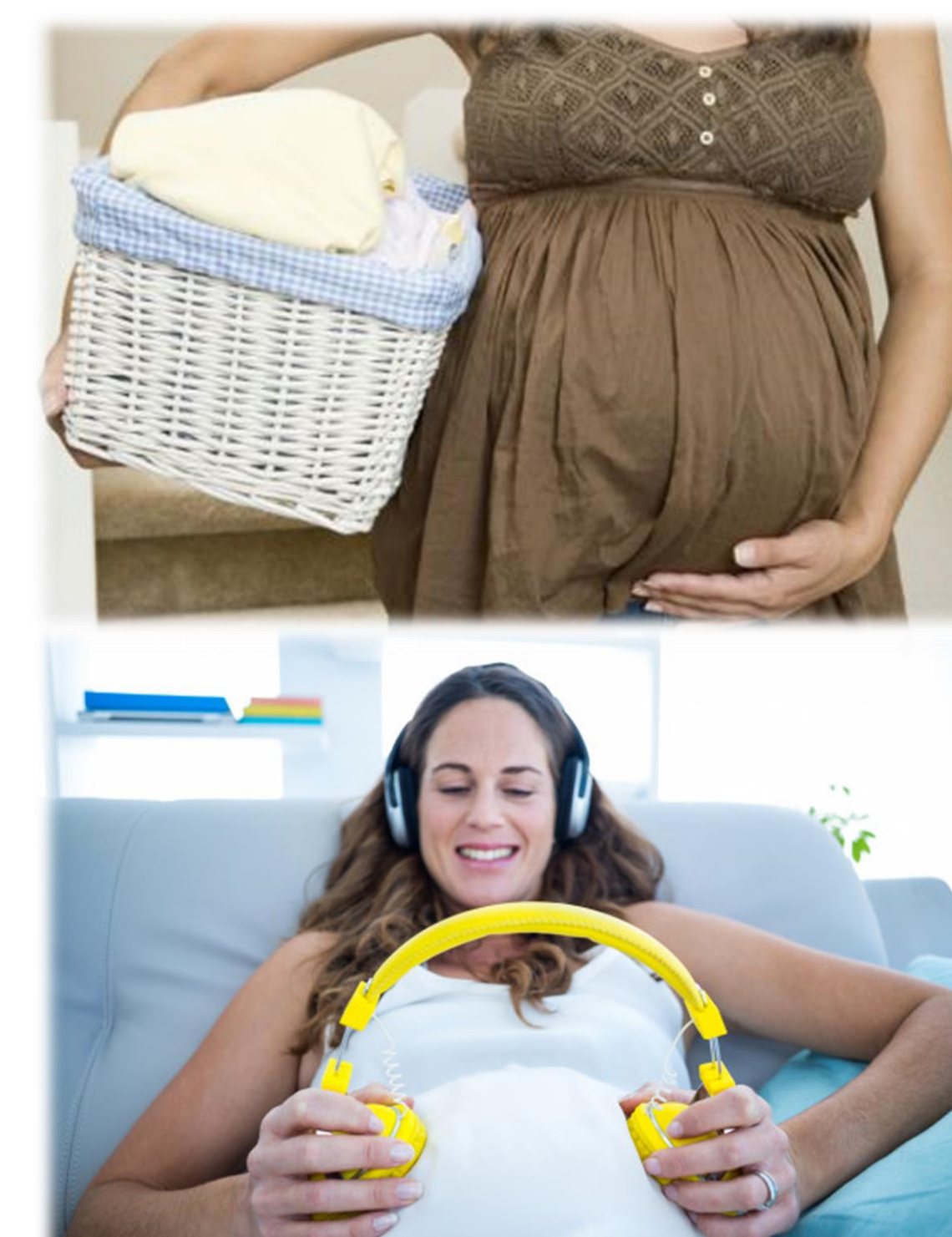
Duljina dojenja nakon 6. Tjedana  
pojavnost psihijatrijskih simptoma...



ZBUNJUJUĆI ČIMBENICI
Neiskreni odgovori ispitanica
Nepoštivanje od strane ispitanica ispitne skupine u provođenju intervencija nakon edukacije
Odstupanje ispitanica od sudjelovanja u istraživanju
Nastupanje komplikacija u trudnoći i premještaj u ustanovu višeg nivoa
Propusti u vođenju evidencija (povijesti bolesti, otpusno pismo novorođenčeta, obrazac prijema).
Pogrješke u unosu podataka
Utjecaj statističara na rezultate



NUMBER OF BABIES= 4  
PAIN SCORE= 2



1. BEFORE  
EDUCATION



2. AFTER  
EDUCATION

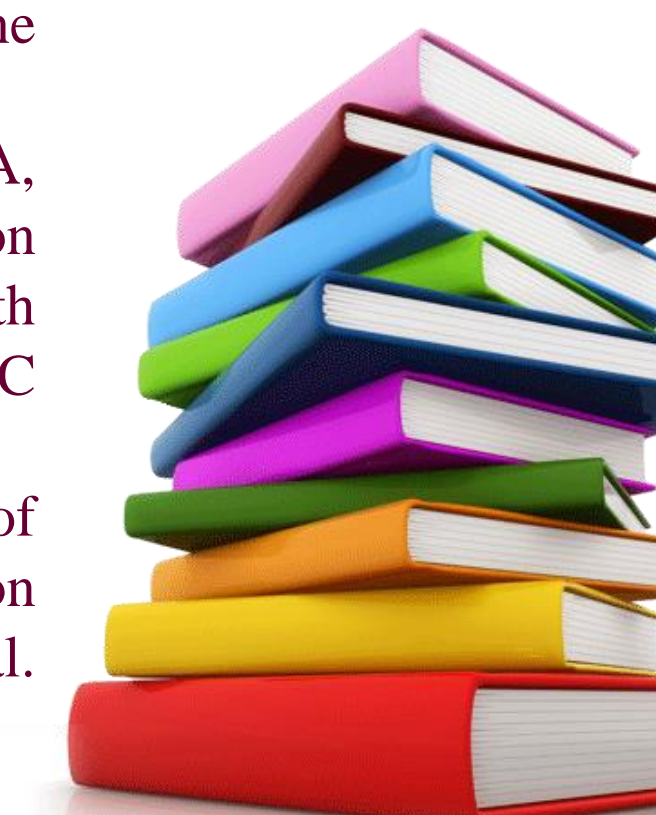
## ZAKLJUČAK

- Rezultati ovog istraživanja mogu proširiti dosadašnja skromna saznanja o povezanosti antenatalne edukacije sa maternalnim i perinatalnim ishodom.
- Jedno od prvih istraživanja o mogućem utjecaju primalske edukacije na način rađanja, uspješnost dojenja i mentalno zdravlje trudnica-rodilja na prostoru Federacije Bosne i Hercegovine.
- Dugoročni Učinci edukacije:
  - smanjenje troškova zdr. Sustava
  - očuvanje reproduktivnog zdravlja žena
  - lakša odluka o idućoj trudnoći-utjecaj na demografsku sliku
  - dulje dojenje za najbolji mogući start u život
  - koristi za mentalno zdravlje žena
  - otvaranje prostora za primjenu kompetencija prvostupnica primaljstva koje trenutno teže dolaze do radnog mjesta u skladu sa svojom naobrazbom.



## LITERATURA

- Gagnon AJ, Sandall J. Individual or group antenatal education for childbirth or parenthood, or both. Cochrane Database of Syst Rev.2007; (3)
- Fenwick J, Toohill J, Gamble J, Creedy DK, Buist A, Turkstra E, i sur. Effects of a midwife psycho-education intervention to reduce childbirth fear on womens birth outcomes and postpartum psychological wellbeing. BMC Pregnancy Childbirth.2015; 15:284.
- Yuksel H, Cayir Y, Kosan Z, Tastan K. Effectiveness of breathing exercises during the second stage of labor on labor pain and duration: a randomized controlled trial. 2017;15(6):456-61.
- Hans LS, Edwards RC, Zhang Y. Randomized Controlle Trial of Doula-Home-Visiting Services: Impact c Maternal and Infant Health. Maternal and Child Health Journal.2018; (1):105-13.



## DOPRINOS

Dizajn postera:  
Koštana Dević, bacc. prim



## DODATNE INFORMACIJE

roberta.perkovic@fzs.sum.ba

