

SVEUČILIŠTE U MOSTARU
FAKULTET ZDRAVSTVENIH STUDIJA

NASTAVNI PLAN I PROGRAM PREDDIPLOMSKOG
SVEUČILIŠNOG STUDIJA FIZIOTERAPIJE

Mostar

1. UVOD

Fizioterapeut je zdravstveni stručnjak koji planira i provodi terapijske i rehabilitacijske postupke, primjenjujući znanja i vještine iz područja fizioterapije, kliničke kineziologije, osnovnih biomedicinskih znanosti, kliničke medicine i ostalih srodnih područja. Fizioterapeut u okviru svoje djelatnosti provodi postupke procjene, terapijskog tretmana i evaluacije terapijskih učinaka. Također, sudjeluje u postupcima primarne i sekundarne prevencije. Za odgovorno provođenje fizioterapijskog procesa fizioterapeut mora imati znanja i vještine koja mu omogućuju da na osnovu ciljane procjene postavi funkcionalnu dijagnozu i odredi fizioterapijsku intervenciju. Fizioterapijskom intervencijom djeluje u cilju liječenja ili olakšavanja posljedica oštećenja, funkcionalnog ograničenja ili onesposobljenosti, te povećanja sposobnosti izvođenja zadataka koji se odnose na aktivnosti brige o sebi i domaćinstvu, u socijalnoj i profesionalnoj integraciji ili reintegraciji, te aktivnostima slobodnog vremena.

Fizioterapija se danas primjenjuje u gotovo svim kliničkim područjima. Tako je fizioterapeut redovni član stručnih medicinskih timova u ortopediji, reumatologiji, neurologiji, kardiologiji, pulmologiji, pedijatriji, kirurgiji i traumatologiji, onkologiji, ginekologiji i porodiljstvu te sportskoj medicini. Također, fizioterapija je vodeća djelatnost u specijalnim bolnicama za rehabilitaciju i rehabilitacijskim centrima. Uloga fizioterapeuta prepoznata je i u ustanovama socijalne skrbi, domovima umirovljenika, u zdravstvenom turizmu i sportskim klubovima.

Fizioterapeutu koji završi preddiplomski studij treba omogućiti nastavak obrazovanja na diplomskim studijima na Fakultetu zdravstvenih studija u Mostaru i okolici, kao i u Hrvatskoj i u bilo kojoj zemlji Europe gdje takva edukacija postoji, kao i nužna trajna edukacija u usvajanju fizioterapijskih vještina i koncepata putem međunarodno priznatih tečajeva. Suvremene potrebe društva i suvremena organizacija zdravstvenog sustava prepoznaje potrebu za fizioterapeutom koji je educiran za samostalno, efikasno i ekonomski opravdano provođenje fizioterapije.

Posebno se ukazuje potreba da u provedbi nastave užeg stručnog područja i kliničke prakse sudjeluju fizioterapeuti obrazovani za rad u nastavi. Trenutno na Fakultetu zdravstvenih studija u Mostaru u provođenju nastave kliničke prakse te dijela praktične kabinetske nastave sudjeluje preko 15 asistenata/viših asistenata, te veliki broj stručnih suradnika.

1.1. Izmjene i dopune u preddiplomskom sveučilišnom programu fizioterapije

Pri izradi prijedloga nastavnog plana i programa sveučilišnog preddiplomskog studija fizioterapije Povjerenstvo se rukovalo ključnim dokumentima koji predlažu i objašnjavaju sadržaje programa obrazovanja fizioterapeuta na razini drugih studijskih programa u R Hrvatskoj i Europi. Navedeni dokumenti također opisuju kompetencije i vještine koje student stječe tijekom studija, a koje su nužne za prepoznavanje sličnih programa u zemljama Europske unije.

Od 2005. godine pa do danas (12 godina) kada smo započeli s trogodišnjim sveučilišnim studijem fizioterapije koji je prilagođen programima iz R Hrvatske, učinjene su neznatne promjene koje se odnose na izmjene naziva kolegija i promjene voditelja kolegija.

Akadske 2005./2006. godine uveden je ECTS sustav bodovanja kolegija u skladu s Bolonjskom deklaracijom. Tom prilikom u program studija uveli su se novi kolegiji neophodni za kvalitetno obavljanje struke. U prvom redu uvedeni su novi izborni kolegiji, a pojedinim kolegijima naziv je prilagođen. No nakon uvođenja izmijenjenog programa tijekom nastupajućih godina iskustvo je pokazalo da su potrebne dodatne izmjene poput izmjene broja sati unutar kolegija. Također zbog odlazaka nastavnika u mirovinu ili prevelikog nastavnog opterećenja postojećih voditelja pokazala se i potreba za promjenom voditelja pojedinih kolegija. Osim toga pojedini su kolegiji premješteni s više na nižu godinu ili obrnuto kako bi se uskladili sa stručnim kolegijima i kako bi studenti prije određenih stručnih kolegija odslušali kliničke kolegije i tako jednostavnije pratili nastavu na stručnim kolegijima.

Razvoj fizioterapijske struke u Europi i svijetu obilježava povećan opseg znanja i vještina. Radi prilagodbe novim potrebama na Fakultet zdravstvenih studija u Mostaru osmišljen je preddiplomski sveučilišni trogodišnji studij fizioterapije. Mijenja se manje od 20% i to uglavnom zbog novog strukturiranja pojedinih kolegija i većeg broja izbornih kolegija koji su ponuđeni studentima na izbor. Program studija prilagođen je suvremenim potrebama struke, primjeren je sposobnostima studenta, te aktualnim potrebama suvremenog zdravstva.

1.2. Program školovanja je izrađen na osnovu sljedećih temeljnih načela

- Bolonjska deklaracija 3 + 2
- Cilj 18 WHO – razvoj ljudskih resursa u zdravstvu do 2010 godine
- Zdravstvo za sve u 21. stoljeću WHO
- Curriculum Framework for Qualifying Programmes in Physiotherapy
- Potrebe populacije te uvažavanja trenda razvoja struke i predviđenih potrebe u budućnosti
- Dosadašnjem radu i iskustvu fizioterapeuta i drugih zdravstvenih djelatnika na određenom području

2. OPĆI DIO

2.1. Nositelj studija

Sveučilište u Mostaru Fakultet zdravstvenih studija

2.2. Naziv studija i naziv

Naziv studija: preddiplomski sveučilišni studij fizioterapije (180 ECTS bodova)

Naziv: prvostupnik-ca (baccalaureus-baccalaurea) fizioterapije

2.3. Trajanje obrazovanja

3 godine (VI semestara)

2.4. Uvjeti upisa i optimalan broj studenata

Završeni četverogodišnji program srednje škole.

Optimalan broj polaznika utvrđuje Fakultetsko vijeće Fakulteta zdravstvenih studija u Mostaru.

2.5. Razredbeni ispit

Razredbeni ispit temelji se na:

Vrednovanju općeg uspjeha u srednjoj školi i prosjek ocjena iz predmeta:

- biologija,
- kemija i
- fizika.

Predmeti iz kojih se polaže razredbeni ispit su:

- Anatomija
- Fiziologija
- Fizika.

3. KOMPETENCIJE I OSPOSOBLJENOST ZAVRŠENIH STUDENATA

3.1. Kompetencije završenih studenata

Program preddiplomskog studija fizioterapije: ima za cilj teoretski i praktično obrazovati studente za samostalan rad pri zdravstvenim ustanovama; pruža mogućnost usvajanja znanja i vještina vezanih uz procjenu stanja, postavljanje ciljeva te izradu programa sukladno dobi, potrebama i disfunkcijama osobe kojoj je potrebna fizioterapija; pruža uvid u koncepte fizioterapije uz naglasak na cjelovit pristup u provedbi fizioterapije; koncepcijski daje mogućnost uključivanja u timski proces zdravstvene zaštite, skrbi i rehabilitacije.

Program preddiplomskog studija fizioterapije trebao bi pomoći budućim fizioterapeutima:

- u stjecanju humanističkog i cjelovitog pristupa osobi koja je u tretmanu fizioterapije,
- u postizanju osjetljivosti na individualne potrebe i želje korisnika,
- u djelovanju prema utvrđenim ili uočenim potrebama,
- u stjecanju vještina,
- u temeljenju prakse na znanju,
- u razvijanju kritičkog mišljenja, kao i
- u poticanju zanimanja za trajnim profesionalnim usavršavanjem.

Fizioterapeut se kroz preddiplomsku razinu obrazovanja osposobljava za:

- procjenu statusa korisnika i potrebe za fizioterapeutskim tretmanom,
- provođenje kineziometrijskih i drugih mjerenja u svrhu dijagnosticiranja funkciji mišićno-koštanog i ostalih sustava,
- planiranje i programiranje fizioterapeutskih postupaka,
- primjenu odabranih fizioterapeutskih postupaka sukladno potrebama korisnika,
- evaluaciju učinaka tretmana,
- timski rad, kontinuiranu vlastitu edukaciju, kao i rad na unapređenju struke.

3.2. Ishodi učenja

Nakon odslušanih kolegija i završenog nastavnog programa preddiplomskog studija fizioterapije student fizioterapije biti će osposobljen:

- opisati pojam fizioterapije i djelokrug rada fizioterapeuta

- analizirati i razlikovati uloge fizioterapeuta u kliničkom okruženju i ostalim domenama rada
- nabrojati klinička i neklinička područja djelovanja fizioterapije i fizioterapeuta
- opisati i razlikovati osnovne sastavnice procesa fizioterapije
- definirati temeljnu razliku problematike fizioterapije u nas i svijetu prema suvremenim konceptima
- opisati uloge i zadatke fizioterapeuta u okviru zdravstvenih timova i timske suradnje
- argumentirati temeljna znanja i vještine prema kliničkom iskustvu temeljenom na dokazima
- opisati značaj reguliranja i poštivanja standarda u struci, te djelovanju u nacionalnim i inozemnim strukovnim organizacijama
- opisati i usporediti osnovne metode procjene u fizioterapiji
- demonstrirati temeljne praktične vještine provedbe metoda subjektivnog i objektivnog pregleda u fizioterapiji, te provedbe postupaka mjerenja u fizioterapiji
- dokumentirati rezultate fizioterapijske procjene i interpretirati dobivene rezultate
- postaviti terapijske ciljeve i plan fizioterapijske intervencije
- objasniti principe i postupke primjene terapijske vježbe u okviru terapijskog procesa
- definirati, analizirati i primijeniti aktivnosti za povećanje mišićne snage, jakosti, izdržljivosti, koordinacije, poboljšanje posture
- definirati, analizirati i primijeniti terapijske vježbe za unapređenje aerobnog kapaciteta i kardiorespiratorne izdržljivosti
- definirati, analizirati i primijeniti aktivnosti za povećanje opsega pokreta kroz aktivni, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom
- definirati, analizirati i primijeniti vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije i ergonomske trening.
- objasniti principe i postupke primjene tehnika mobilizacije zglobova u okviru terapijskog procesa
- sigurno primijeniti postupke terapijske masaže, masaže vezivnog tkiva i manualnu limfnu drenažu
- definirati, analizirati i primijeniti tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, respiratorni trening i inhalacije, te provesti prikladne drenažne položaje
- definirati, analizirati i primijeniti vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju;
- definirati, analizirati i primijeniti postupke funkcionalnog treninga brige o sebi i domaćinstvu
- opisati i provesti primjenu različitih pomagala, ortoza, adaptivnih i zaštitnih pomagala
- objasniti primjenu tehnika facilitacije, inhibicije i stimulacije

- objasniti, opisati, planirati i provesti fizioterapijsku procjenu i fizioterapijski proces u različitim preventivnim i kliničkim područjima
- definirati indikacije i postupke fizioterapijske intervencije
- dokumentirati i evaluirati fizioterapijsku intervenciju
- usporediti učinkovitost fizioterapijskih intervencija
- demonstrirati temeljna znanja i vještine suradnje unutar tima
- planirati, provesti i dokumentirati fizioterapijski proces u odnosu na izabrano interesno kliničko područje
- koristiti osnovne komunikacijske vještine u radu s korisnicima i suradnicima
- prilagoditi komunikaciju osobitostima sugovornika i situacije
- napraviti nacrt provedbe istraživanja na odabranom uzorku ispitanika
- primijeniti znanja iz područja istraživačke metodologije potrebna u svrhu samostalnog planiranja i provođenja istraživanja
- prikazati stručnu i znanstvenu literaturu potrebnu za razumijevanje i kritičko vrednovanje fizioterapijskih postupaka u okviru izabranog interesnog područja
- prezentirati tijek i rezultate provedenog istraživanja u obliku obrane završnog rada.

3.3. Opis zvanja i poslova

Fizioterapeut je u okviru svoje struke kvalificiran za: provođenje postupaka procjene bolesnika, primjenu terapijskih postupaka; rad u stručnom timu; vođenje dokumentacije; edukaciju pacijenta; te djelovanje u područjima prevencije. Fizioterapeut planira, organizira i provodi fizioterapijski proces u okviru sljedećih kliničkih područja: ortopedija, neurologija, reumatologija, kardiologija, pulmologija, ginekologija s porođajstvom, kirurgija i traumatologija, pedijatrija, gerijatrija, sportska medicina i onkologija. Klinički poslovi i zadaci fizioterapeuta:

- Postupci fizioterapijske procjene
- Određivanje ciljeva fizioterapijskog tretmana, identifikacija problema.
- Određivanje plana fizioterapijskog tretmana.
- Terapijske vježbe.
- Tehnike manualne terapije.
- Respiratorna terapija.

- Aplikacija pomagala, proteza, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme.
- Elektroterapija i fizikalni agensi.
- Mehanički terapijski postupci.
- Funkcionalni trening brige o sebi i brige o domaćinstvu.
- Edukacija pacijenta.
- Koordinacija i komunikacija sa članovima tima.
- Vođenje dokumentacije
- Primarna i sekundarna prevencija ozljeda, oštećenja, funkcionalnih ograničenja i onesposobljenja.

U izvan zdravstvenim djelatnostima fizioterapeut djeluje u ustanovama socijalne skrbi, domovima umirovljenika, u turizmu i u sportskim klubovima i centrima. Fizioterapeut osigurava usluge u privatnom i javnom sektoru, u ambulantnim službama, bolnicama, rehabilitacijskim središtima, ustanovama socijalne skrbi, klinikama, vrtićima, školama, športsko-rekreacijskim centrima, radnim organizacijama i u samom domu korisnika.

Svojim komunikacijskim vještinama i poznavanjem psiholoških čimbenika fizioterapeut pomaže u razvijanju pozitivnih odnosa s bolesnikom i njegovom obitelji u cilju smanjenja tjeskobe i izgradnje motivacije neophodne u terapijskom procesu. Na isti način sposoban je komunicirati sa članovima različitih zdravstvenih, terapijskih, rehabilitacijskih, socijalnih i odgojnih timova što pospješuje ostvarenje terapijskih ciljeva.

Fizioterapeut također sudjeluje u istraživanjima, obrazovanju (studenta na preddiplomskoj nastavi, drugih stručnjaka u zdravstvenim i drugim ustanovama), može biti uključen kao savjetnik u nastavi, zdravstvenim i socijalnim ustanovama koje se bave provođenjem zdravstvene zaštite, a pridonosi i učinkovitoj organizaciji fizioterapijske djelatnosti sudjelujući u planiranju organizacije rada.

Fizioterapeut radi prema etičkim i stručnim načelima zdravstvenog djelatnika, u skladu s Kodeksom etike nacionalne udruge fizioterapeuta i utvrđenim standardima fizioterapijske prakse. Fizioterapeut poštuje temeljna prava i dostojanstvo svakog pojedinca, pridržava se zakona i pravila fizioterapijske prakse, radi pošteno, stručno i dosljedno, te pruža usluge koje kakvoćom odgovaraju zakonom propisanim normama.

3.2. Mjesto održavanja nastave:

- Fakultet zdravstvenih studija, Matice hrvatske bb, Mostar,
- Kabinet za kineziologiju
- Medicinski fakultet Sveučilišta u Mostaru,
- Bolnički odjeli Kliničnih, Općih i Specijalnih bolnica u Mostaru i okolici,
- Rehabilitacijski centri i centri za kućnu njegu,
- Domovi zdravlja,
- Privatna praksa,
- Klubovi (športski i rekreacijski, trudnica, oboljelih i liječenih od raka, osoba sa paraplegijom, osoba oštećena vida...)
- Jedinice rehabilitacije u zajednici,
- Domovi umirovljenika.

3.3. Uvjeti i sredstva za ostvarenje ciljeva

Učionica s klasičnom i suvremenom audio-vizualnom te multimedijском opremom, dija-epi-grafoskop, TV sustav, informatička oprema sa najviše dva studenta na jedno računalo, knjižnica - informatičko središte. Predavaonica sa multimedijalnom računalnom opremom, mogućnosti projekcije iz računala. Učionica sa više multimedijalnih konzola, mogućnosti projekcije iz računala, potrebnim tekstualnim, grafičkim, audio, multimedijским, simulacijskim i komunikacijskim softverima. Kabineti: Anatomije, Fiziologije, Zdravstvene njege. Kabinet kineziologije s kineziometrijom sa svom potrebnom opremom za provođenje mjernih postupaka i transformacijskih procesa u području fizioterapije te bazen. Suvremeno opremljeni odjeli sa svom dodatnom opremom za provedbu dijagnostičkih i terapijskih postupaka.

3.4. Načini praćenja uspješnosti izvođenja programa

Kvaliteta izvođenja nastave prati se na kraju školske godine, anonimnim upitnikom. Njime se ocjenjuje organizacija nastave, primjerenost sadržaja, kvaliteta rada nastavnika i drugo. Kroz svaki predmet trajno se prati nazočnost studenata nastavi i njihovo aktivno sudjelovanje.

U tu svrhu osnovana su povjerenstva:

1. Povjerenstvo za preddiplomske, diplomske i poslijediplomske studije koje će kontrolirati da li novi studijski programi ispunjavaju sve uvjete bolonjskog procesa.
2. Povjerenstvo koje strogo kontrolira uvjete za izbor u zvanja,
3. Povjerenstvo za praćenje anonimne studentske ankete.

3. OPIS PROGRAMA

3.1. Nastavni plan preddiplomskog sveučilišnog studija fizioterapije s prikazom direktnog nastavnog opterećenja i opterećenja iz samostalnog rada studenta u ECTS bodovima.

PRVA GODINA STUDIJA FIZIOTERAPIJE - I ZIMSKI SEMESTAR

R. br.	KOD	Naziv kolegija	I. semestar					SR	Ukupno	ECTS
			P	S	V	PKV	KLVM			
1.	FIZ1	Anatomija i histologija	30	10	30	40	0	40	150	6
2.	FIZ2	Fiziologija s patofiziologijom	30	20	10	0	20	30	110	5
3.	FIZ3	Osnove motoričkih transformacija	20	0	30	0	0	20	70	3
4.	FIZ4	Fizika	20	0	20	0	0	30	70	3
5.	FIZ5	Strani jezik I	0	30	0	0	0	15	45	2
6.	FIZ6	Biomehanika	30	10	0	20	20	30	110	5
7.	FIZ7	Zdravstvena psihologija	10	10	10	0	0	10	40	2
8.	FIZ8	Alternativne metode u sportu, rekreaciji i wellnesu (IK)	10	5	15	0	0	10	40	2
9.	FIZ9	Zdravstvena statistika s informatikom (IK)	10	5	0	20	0	10	45	2
UKUPNO			160	90	115	80	40	195	680	30

PRVA GODINA STUDIJA FIZIOTERAPIJE - II LJETNI SEMESTAR

R. br.	KOD	Naziv kolegija	II. semestar					SR	Ukupno	ECTS
			P	S	V	PKV	KLVM			
1.	FIZ10	Klinička kineziologija	30	20	0	20	50	40	160	6,5
2.	FIZ11	Uvod u fizioterapiju	30	5	0	0	20	35	90	4
3.	FIZ12	Osnove zdravstvene njege	10	10	0	30	0	10	60	2,5
4.	FIZ13	Bioetika s komunikacijskim vještinama	25	10	25	0	0	20	80	3
5.	FIZ14	Klinička ljetna praksa I	0	0	0	0	250	0	250	10
6.	FIZ15	Sport osoba s posebnim potrebama i invaliditetom (IK)	10	10	0	10	10	10	50	2
7.	FIZ16	Prva pomoć i praktična kirurgija (IK)	10	5	0	0	10	15	40	2
UKUPNO			115	60	25	60	340	130	730	30

DRUGA GODINA STUDIJA FIZIOTERAPIJE - III ZIMSKI SEMESTAR

R. br.	KOD	Naziv kolegija	III. semestar					SR	Ukupno	ECTS
			P	S	V	PKV	KLVM			
1.	FIZ17	Klinička medicina I	55	15	10	0	0	30	110	4
2.	FIZ18	Fizioterapija I	45	15	0	40	80	35	215	8,5
3.	FIZ19	Klinička medicina II	85	25	0	0	0	25	135	5,5
4.	FIZ20	Fizioterapijska procjena	30	5	0	25	30	30	120	5
5.	FIZ21	Strani jezik II	0	30	0	0	0	10	40	1,5
6.	FIZ22	Tehnike mobilizacije i manipulacije zglobova (IK)	10	5	0	5	20	10	50	2
7.	FIZ23	Akutne ozljede mekih tkiva u sportaša (IK)	10	5	0	5	20	10	50	2
8.	FIZ24	Prehrana (IK)	10	5	15	0	0	10	40	1,5
UKUPNO			245	105	25	75	150	160	760	30

DRUGA GODINA STUDIJA FIZIOTERAPIJE - IV LJETNI SEMESTAR

R. br.	KOD	Naziv kolegija	IV. semestar					SR	Ukupno	ECTS
			P	S	V	PKV	KLVM			
1.	FIZ25	Fizioterapija II	40	10	10	10	50	30	150	6
2.	FIZ26	Fizioterapijske vještine	30	10	0	30	70	30	170	7
3.	FIZ27	Specijalne teme u fizioterapiji	30	0	40	0	0	30	100	4
4.	FIZ28	Klinička ljetna praksa II	0	0	0	0	240	0	240	9,5
5.	FIZ29	Vježbanje i zdravlje (IK)	10	5	0	15	0	5	35	1,5
6.	FIZ30	Interdisciplinarni pristup u bolesnika s kardiopulmonalnim tegobama (IK)	10	5	0	0	15	15	45	2
7.	FIZ49	Rehabilitacija nakon amputacije (IK)	10	5	0	0	15	15	45	
UKUPNO			120	30	50	55	375	110	740	30

TREĆA GODINA STUDIJA FIZIOTERAPIJE - V ZIMSKI SEMESTAR

R. br.	KOD	Naziv kolegija	V. semestar					SR	Ukupno	ECTS
			P	S	V	PKV	KLVM			
1.	FIZ31	Klinička medicina III	50	10	20	0	0	20	100	4
2.	FIZ32	Fizioterapija III	30	10	0	40	60	40	180	7
3.	FIZ33	Fizikalni čimbenici u fizioterapiji	35	10	0	20	30	30	125	5
4.	FIZ34	Zdravstveno i socijalno zakonodavstvo	20	20	0	0	0	10	50	2
5.	FIZ35	Upravljanje u zdravstvu	15	5	15	0	0	10	45	2
6.	FIZ36	Higijena i socijalna medicina	20	5	10	0	0	10	45	2
7.	FIZ37	Gerontologija	15	10	15	0	0	10	50	2
8.	FIZ38	Aktivna uloga obitelji u rehabilitaciji djece s motoričkim oštećenjima u razvoju (IK)	15	10	15	0	0	10	50	2
9.	FIZ39	Rehabilitacija srčanih bolesnika (IK)	10	0	0	15	20	5	50	2
10.	FIZ40	Biološke osnove ponašanja (IK)	15	15	15	0	0	5	50	2
UKUPNO			225	95	90	75	110	150	745	30

TREĆA GODINA STUDIJA FIZIOTERAPIJE - VI LJETNI SEMESTAR

R. br.	KOD	Naziv kolegija	VI. semestar					SR	Ukupno	ECTS
			P	S	V	PKV	KLVM			
1.	FIZ41	Osnove znanstveno istraživačkog rada	20	15	0	20	0	20	75	3
2.	FIZ42	Strani jezik III	0	30	0	0	0	10	40	1,5
3.	FIZ43	Klinička ljetna praksa III	0	0	0	0	200	0	200	8
4.	FIZ44	Klinička praksa IV s izradom završnog rada	0	0	0	0	280	0	280	11
5.	FIZ45	Limfna drenaža (IK)	10	0	0	0	20	10	40	1,5
6.	FIZ46	Specijalne kineziološke tehnike (IK)	20	0	0	0	25	5	50	2
7.	FIZ47	Osnove radne terapije (IK)	10	0	0	15	10	5	40	1,5
8.	FIZ48	Ergonomija (IK)	10	0	0	10	10	10	40	1,5
UKUPNO			70	45	0	45	545	60	765	30

Tablica 3.2. Prikaz nastavnog opterećenja preddiplomskog sveučilišnog studija fizioterapije

Vrsta nastave	I GODINA	II GODINA	III GODINA	UKUPNO	%
Predavanja	275	365	295	935	26%
Seminari	145	140	140	425	12%
Vježbe	655	725	865	2245	62%
Ukupno	1075	1230	1300	3605	100%

Tablica 3.3. Prikaz sati teorije i vježbovne prakse iz područja Fizioterapije

Vrsta nastave	I GODINA	II GODINA	III GODINA	UKUPNO	%
Predavanja	110	215	150	475	20%
Seminari	50	60	30	140	6%
Vježbe	300	705	770	1775	74%
Ukupno	460	980	950	2390	100%

Kroz tri godine studija na studijskom programu ostvaruju se aktivna nastava i samostalni rad studenta (4420 sati).

Aktivna nastava (3615 sati) ostvaruje se kroz: predavanja, vježbe i seminare. Aktivna nastava ostvaruje se kroz stalni kontakt studenta s nastavnicima i suradnicima.

Samostalni rad studenta (805 sati) ostvaruje se kroz pripremu i aktivno učešće u nastavi, ispite, kolokvije, testove, seminarske radove, izradu projekata, dobrovoljnog rada u lokalnoj zajednici i drugih vidova angažiranja. Samostalni rad studenta prati se i potpomaže od strane nastavnika i suradnika kroz povremeni kontakt sa studentom, prvenstveno na konsultacijama. Broj samostalnog rada definiran je u opisu sadržaja svakog predmeta.

3.4. Nastavni program po predmetima

R. br.	PREDMET	P	S	V	SR	UK	ECTS
1.	Anatomija i histologija	30	10	70	40	150	6
2.	Bioetika s komunikacijskim vještinama	25	10	25	20	80	3
3.	Biomehanika	30	10	40	30	110	5
4.	Strani jezik I	0	30	0	15	45	2
5.	Strani jezik II	0	30	0	10	40	1,5
6.	Strani jezik III	0	30	0	10	40	1,5
7.	Fizika	20	0	20	30	70	3
8.	Fizikalni čimbenici u fizioterapiji	35	10	50	30	125	5
9.	Fiziologija s patofiziologijom	30	20	30	30	110	5
10.	Fizioterapija I	45	15	120	35	215	8,5
11.	Fizioterapija II	40	10	70	30	150	6
12.	Fizioterapija III	30	10	100	40	180	7
13.	Fizioterapijska procjena	30	5	55	30	120	5
14.	Fizioterapijske vještine	30	10	100	30	170	7
15.	Gerontologija	15	10	15	10	50	2
16.	Higijena i socijalna medicina	20	5	10	10	45	2
17.	Klinička kineziologija	30	20	70	40	160	6,5
18.	Klinička ljetna praksa I	0	0	250	0	250	10
19.	Klinička ljetna praksa II	0	0	240	0	240	9,5
20.	Klinička ljetna praksa III	0	0	200	0	200	8
21.	Klinička medicina I	45	15	10	30	110	4
22.	Klinička medicina II	85	25	0	25	135	5,5
23.	Klinička medicina III	50	10	20	20	100	4
24.	Klinička praksa IV s izradom završnog rada	0	0	280	0	280	11
25.	Osnove motoričkih transformacija	20	0	30	20	70	3
26.	Osnove zdravstvene njege	10	10	30	10	60	2,5
27.	Osnove znanstveno istraživačkog rada	20	15	20	20	75	3
28.	Specijalne teme u fizioterapiji	30	0	40	30	100	4
29.	Upravljanje u zdravstvu	15	5	15	10	45	2
30.	Uvod u fizioterapiju	30	5	20	35	90	4
31.	Zdravstvena psihologija	10	10	10	10	40	2
32.	Zdravstveno i socijalno zakonodavstvo	20	20	0	10	50	2
33.	Akutne ozljede mekih tkiva u sportaša (IK)	15	5	25	10	50	2
34.	Alternativne metode u sportu, rekreaciji i wellnesu (IK)	10	5	15	10	40	2
35.	Biološke osnove ponašanja (IK)	15	15	15	5	50	2
36.	Ergonomija (IK)	10	0	20	10	40	1,5
37.	Interdisciplinarni pristup u bolesnika s kardipulmonalnim tegobama (IK)	10	5	15	15	45	2
38.	Limfna drenaža (IK)	10	0	20	10	40	1,5
39.	Aktivna uloga obitelji u rehabilitaciji djece s motoričkim oštećenjima u razvoju (IK)	15	10	15	10	50	2
40.	Osnove radne terapije (IK)	10	0	25	5	40	1,5
41.	Prehrana (IK)	10	5	15	10	40	1,5
42.	Prva pomoć i praktična kirurgija (IK)	10	5	10	15	40	2
43.	Rehabilitacija srčanih bolesnika (IK)	10	0	35	5	50	2
44.	Rehabilitacija nakon amputacije (IK)	10	5	15	15	45	2

45.	Specijalne kineziološke tehnike (IK)	20	0	25	5	50	2
46.	Sport osoba s posebnim potrebama i invaliditetom (IK)	10	10	20	10	50	2
47.	Tehnike mobilizacije i manipulacije zglobova (IK)	10	5	25	10	50	2
48.	Vježbanje i zdravlje (IK)	10	5	15	5	35	1,5
49.	Zdravstvena statistika s informatikom (IK)	10	5	20	10	45	2
UKUPNO		930	465	2185	830	4415	180