###  Fakultet zdravstvenih studija

 **Sveučilište u Mostaru**

###  Sveučilišni studij fizioterapije

 **Akademski godina 2023/2024**

### Izvedbeni nastavni plan – satnica za stručna predavanja i radionice – FIZIOTERAPIJA I ZDRAVLJE GLAZBENIKA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | **Sat** | **Tema**  | **Oblik** **nastave** | **Dvorana** | **Nastavnik** |
| **Petak,****8.12.2023.**  | 15:00 – 15:4516:00 – 16:45 | ZDRAVLJE I SVIRANJE - Uvod - Osvrt na tijelo glazbenika iz perspektive fizioterapeutaSindromi prenaprezanja i prevencija, postura i sviranje | Predavanje  | Kabinet za fizioterapiju, 2. kat | mag physioth. Marija Borojević bacc. physioth. Nikolina Cvetković  |
| 17:00 – 17:4518:00 – 18:4519:00 – 19:45 | Praktično – analiza položaja glazbenika dok svira instrumentPrezentirati korektivne vježbeRasprava | Radionica | mag physioth. Marija Borojević bacc. physioth. Nikolina Cvetković  |
| **Subota,****9.12.2023.** | 9:00 – 9:4510:00 – 10:45 | DISANJE I SVIRANJE - Uvod - prednosti kvalitetnog disanja i njegov utjecaj na rad tijela glazbenika prilikom sviranja | Predavanje  | Kabinet za fizioterapiju, 2. kat | mag physioth. Marija Borojević bacc. physioth. Nikolina Cvetković |
|  | 11:00 – 11:4512:00 – 12:4513:00 – 14:00 | Praktično – prepoznavanjem nepravilnog disanja, aktivacija dijafragme i ciljane vježbe koje mogu pomoći u radu glazbenikaRasprava | Radionica | Kabinet za fizioterapiju, 2. kat | mag physioth. Marija Borojević bacc. physioth. Nikolina Cvetković |