



# IHM International

## Liječenje limfedema (Kompletna dekongestivna terapija)

### Osnovni tečaj Modul 1 na Sveučilištu u Mostaru

#### 11. – 14. Prosinac, 2023.

Ovaj tečaj službeno podržavaju i preporučuju:

- **Studij fizioterapije – Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Mostaru**

Partners in Training



**FH | JOANNEUM**  
University of Applied Sciences



Supported by



## IHM International CDT

### (Kompletna dekongestivna terapija) Osnovni tečaj 1. modul

Ovaj tečaj predstavlja početnu točku profesionalnog prijenosa znanja za poticanje stručnosti i obuke kako bi se u Bosni i Hercegovini osigurala terapija limfedema utemeljena na dokazima u suradnji s domaćim i međunarodnim vrhunskim stručnjacima.

Tečajevi koji će se izvoditi su:

KDT Osnovni tečaj modul 1

KDT Osnovni tečaj modul 2

KDT Napredni tečaj modul 1

KDT Napredni tečaj modul 2

KDT Tečajevi za trening trenera

KDT Tečajevi za osnaživanje pacijenata

Znanstveno istraživanje i podizanje svijesti zdravstvene i šire javnosti

Na temelju suradnje s brojnim sudionicima IHM je razvio i uspostavio tijekom mnogo godina nekoliko visokokvalitetnih programa obuke temeljenih na europskom i međunarodnom znanju i stručnosti.

IHM (Institut za obrazovanje temeljeno na tehnologiji u zdravstvenom menadžmentu), austrijska obrazovna ustanova

i stručna NVO, nositelj je projekta u suradnji sa Fakultetom zdravstvenih studija Sveučilišta u Mostaru i FH Joanneum Graz, Austrija

Sljedeći program razvijen je kako bi se mogao pokrenuti prvi IHM KDT osnovni tečaj modul 1 u Bosni i Hercegovini



## Partners in Training



**FH | JOANNEUM**  
University of Applied Sciences



## Supported by



# Službeni program IHM KDT-a (Tečaj kompletne dekongestivne terapije) Osnovni tečaj modul 1.



## IHM - University Course: CDT "Complex Decongestive Therapy" Basic

Module 1: Principles of lymphoedema I

Physiotherapy Study Program - Faculty of Health Studies, University of Mostar  
December 11th - 14th 2023

Time from		Time to Course Content	Lecturer	Lecture Mode
<b>Day 1</b>				
09:00:00	09:45:00	Opening / Introduction	Dr. Eva Kampelmühler	theory
09:45:00	10:45:00	Lymphoedema: introduction, Anatomy and physiology of the lymphatic system	Dr. Eva Kampelmühler	theory
10:45:00	11:00:00	Break		
11:00:00	12:00:00	Physiology and pathology of the oedema	Dr. Eva Kampelmühler	theory
12:00:00	13:00:00	Lunch break		
13:00:00	14:45:00	Lymphatic system, Lymph vessels	Dr. Eva Kampelmühler	theory
14:45:00	15:00:00	Break		
15:00:00	17:00:00	Lymphoedema classification	Dr. Eva Kampelmühler	theory
17:00:00	17:30:00	Questions		theory
<b>Day 2</b>				
07:30:00	08:30:00	Lymphoedema diagnosis	Dr. Eva Kampelmühler	theory
08:30:00	09:30:00	Indications, contraindications (absolute, relative)	Dr. Eva Kampelmühler	theory
09:30:00	09:45:00	Break		
09:45:00	10:45:00	summary theoretical part	Dr. Eva Kampelmühler	theory
12:30:00	13:30:00	Lunch break		
13:30:00	15:15:00	Introduction CDT - Evaluation and assessment of treatment efficacy in CDT and physiotherapy	Dr. Petra Auner-Grobl, Julia Feistritzer	practice
15:15:00	15:30:00	Break		
15:30:00	17:15:00	Principles of MLD grip-technics MLD, Practical training: manual lymph drainage on healthy lymph vessels	Dr. Petra Auner-Grobl	practice
17:15:00	17:45:00	Questions	Dr. Petra Auner-Grobl, Dr. Eva Kampelmühler	theory

Partners in Training



**FH | JOANNEUM**  
University of Applied Sciences



Supported by



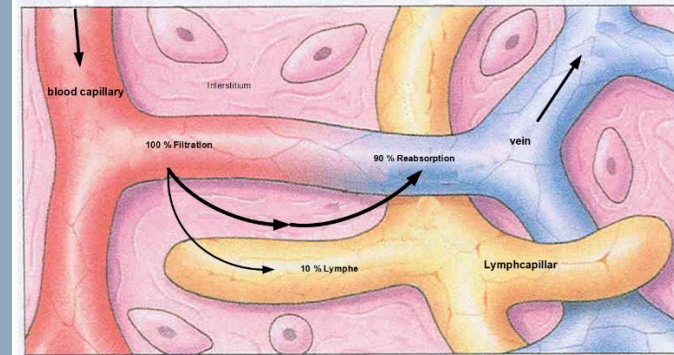
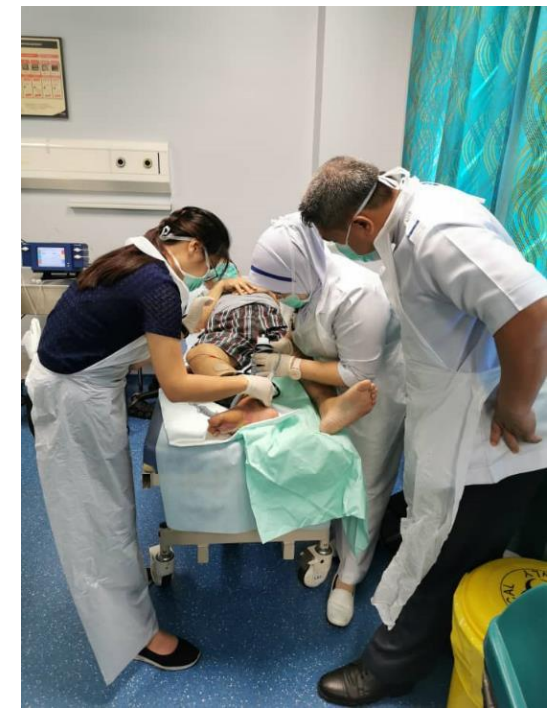
# Službeni program IHM KDT-a (Tečaj kompleksne dekongestivne terapije) Osnovni tečaj modul 1.

## IHM - University Course: CDT "Complex Decongestive Therapy" Basic

### Module 1: Principles of lymphoedema I

Physiotherapy Study Program - Faculty of Health Studies, University of Mostar  
December 11th - 14th 2023

Time from		Time to	Course Content	Lecturer	Lecture Mode
<b>Day 3</b>					
08:00:00	08:30:00		Introduction of traumatic and primary lymphoedema treatment/ Scar treatment	Dr. Petra Auner-Gröbl	practice
08:30:00	09:30:00		Prevention and precautions of lymphoedema after surgery of breast and pelvic tumors	Dr. Petra Auner-Gröbl	theory
09:30:00	09:45:00		Break		
09:45:00	10:15:00		Compression therapy material: bandages, garments, hosiery, socks	Dr. Petra Auner-Gröbl, Julia Feistritz	practice
10:15:00	11:15:00		Principles of CDT: combination MLD, compression and physiotherapie	Dr. Petra Auner-Gröbl	theory/practice
11:15:00	12:15:00		Lunch break		
12:15:00	14:00:00		Different techniques of primary and secondary lymphoedema treatment lower limb	Dr. Petra Auner-Gröbl	theory/practice
14:00:00	14:15:00		Break		
14:15:00	16:15:00		Manual lymph drainage and compression on sick lymph vessels lower limb/ genitalia	Dr. Petra Auner-Gröbl, Julia Feistritz	practice
16:15:00	17:15:00		case demonstration lower limb	Dr. Petra Auner-Gröbl	theory/practice
<b>Day 4</b>					
08:00:00	08:30:00		Summary, questions to lower limb	Dr. Petra Auner-Gröbl	theory
08:30:00	09:30:00		Different techniques of primary and secondary lymphoedema treatment upper limb	Dr. Petra Auner-Gröbl	theory
09:30:00	10:30:00		Manual lymph drainage and compression on sick lymph vessels (facial / upper limbs)	Dr. Petra Auner-Gröbl, Julia Feistritz	practice
10:30:00	10:45:00		Break		
10:45:00	11:45:00		case demonstration upper limb	Dr. Petra Auner-Gröbl	practice
11:45:00	12:45:00		Lunch break		
12:45:00	14:15:00		Practical training: manual lymph drainage and compression on sick lymph vessels	Dr. Petra Auner-Gröbl, Julia Feistritz	practice
14:15:00	14:45:00		Function exercise and physiotherapy	Dr. Petra Auner-Gröbl	practice
14:45:00	15:00:00		Break		
15:00:00	16:00:00		Summary, questions to upper limb	Dr. Petra Auner-Gröbl	theory
16:00:00	16:45:00		Feedback/ preview to Module 2 and 3	Dr. Petra Auner-Gröbl	theory
16:45:00	17:15:00		Closing Ceremony	Prof. Dr. Ana Poljicanin, Dr. Petra Auner-Gröbl, Dr. Eva Kampelmühler, Stefan Bergmann	



## Partners in Training



**FH | JOANNEUM**  
University of Applied Sciences



## Supported by



## Opće informacije

Tečaj će se održati na Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Mostaru, Zrinskog Frankopana 34, 88000 Mostar

Smještaj polaznika tijekom tečaja potrebno je organizirati u vlastitom aranžmanu.

Trenutno provjeravamo moguće smještaje u Mostaru za Vas i također pokušavamo dogovoriti posebne uvjete za Vas. Čim budemo imali relevantne prijedloge, prikazat ćemo ih na našoj web stranici s relevantnim kontakt podacima:  
<https://ihm.ac.at/bs/produkt/cdt-complex-decongestive-therapy-basic-course-module-1-in-mostar-bosnia-and-herzegovina/>

Tijekom tečaja bit će organizirana svečana večera za sve sudionike kako bi se bolje upoznali i iskoristili neformalnije okruženje za komunikaciju, suradnju i razmjenu iskustava. Ovaj događaj također je uključen u cijenu tečaja.

Predavači na tečaju biti će vrhunski iskusni i vodeći predavači s austrijskog FH Joanneuma Sveučilišta primijenjenih znanosti. Tečaj će biti zasnovan na Vodder tehnici terapije limfedema.

Nakon uspješno položenog tečaja sudionici će dobiti službene potvrde o završenom tečaju od strane Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Mostaru i FH Joanneum, koje su važeće u EU.

Također će sudionicima biti uručena službena "Potvrda o sudjelovanju" od strane IHM International.



Partners in Training



FH | JOANNEUM  
University of Applied Sciences



Supported by



## Cijene tečaja su sljedeće:

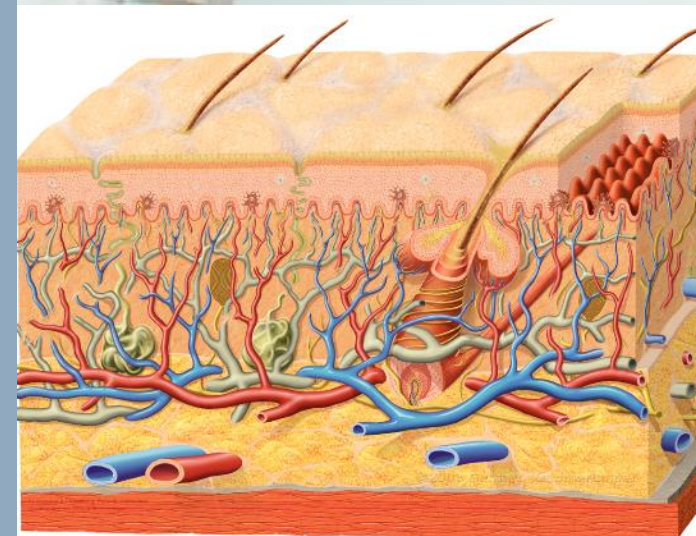
Paket tečaja € 640,- po osobi

U cijenu tečaja uključeni su:

- Iskusni predavači sa međunarodnih i dugogodišnjim iskustvom
- Pristup IHM E-Cademy s pripadajućim nastavnim materijalom
- Pristup IHM You Tube kanalu uključujući popratne videozapise za tečaj
- Svi materijali za tečaj u digitalnom obliku za ispis
- Sve brošure za tečaj u digitalnom obliku za ispis
- Diplome važeće u Bosni i Hercegovini i EU
- Certifikat IHM za sudjelovanje
- Prostori za nastavu
- Večera "Come Together" na posebno odabranom mjestu uključujući prevoz do mjesta održavanja
- Sve pauze za kavu i ručak

## Nisu uključeni

- Sve večere osim večere dobrodošlice
- Troškovi hotela i doručka
- Prijevoz od hotela do mjesta predavanja
- putni troškovi



Partners in Training



**FH | JOANNEUM**  
University of Applied Sciences



Supported by



## Registracija:

[www.ihm.ac.at](http://www.ihm.ac.at) – Rezervacija tečajeva i trgovina

Plaćanje u eurima - više detalja pogledajte na web stranici IHM-a u području za rezervacije tečajeva.

Nakon što vaša uplata stigne, dobit ćete sve daljnje potrebne detaljne informacije.

## Lokacija:

Mjesto održavanja tečaja je Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Mostaru, Zrinskog Frankopana 34, 88000 Mostar

## Kontakt:

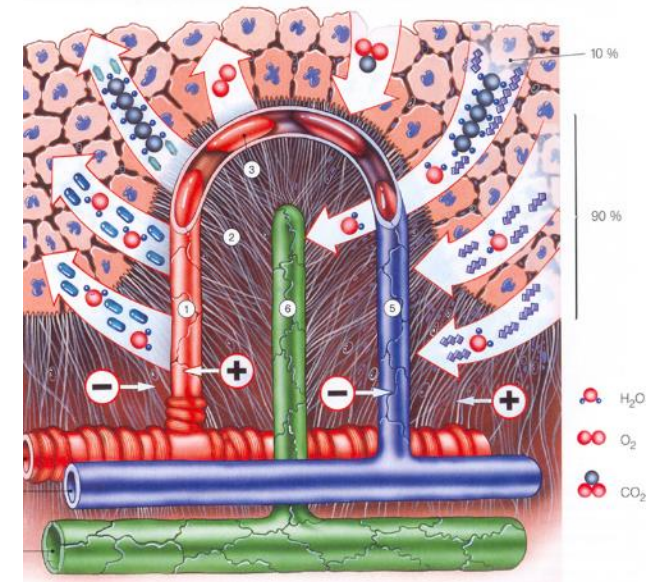
IHM International

E-pošta: [communication@ihm.ac.at](mailto:communication@ihm.ac.at)

Internet adresa: [www.IHM.ac.at](http://www.IHM.ac.at)

## Jezik tečaja:

engleski



Partners in Training



FH | JOANNEUM  
University of Applied Sciences



Supported by

