

FACILITACIJA MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI DJETETA SA SINDROMOM NOONAN

¹ Jagoda Čuvalo, ¹Darija Cigić, ²Filipa Markotić

¹Fakultet zdravstvenih studija, Sveučilište u Mostaru, Bosna i Hercegovina

²Centar za kliničku farmakologiju, Sveučilišna klinička bolnica Mostar

Istraživanja pokazuju da osobe sa sindromom Noonan većinom izvještavaju o problemima vezanim uz bol, smanjenu mišićnu snagu, umor i nespretnost, što u velikoj mjeri utječe na funkcioniranje u svakodnevnom životu. Odgovarajućim fizioterapijskim pristupom pozitivno utječemo na svladavanje motoričkih sposobnosti aktivnosti svakodnevnog života.

Cilj ovog rada je prikazati važnost kontinuiranog fizioterapijskog procesa u razvoju motoričkih sposobnosti djeteta sa sindromom Noonan.

Prikazan je slučaj sedmogodišnje djevojčice kojoj je dijagnosticiran sindrom Noonan s hipertrofičnom kardiomiopatijom. Kako bi usvojila jednostavne i složene motoričke vještine određene za dob uključena je u kontinuirani fizioterapijski tretma.

Provedena je analiza hoda, procjena posture tijela, procjena neuromotoričkih aktivnosti, i sudjelovanje u aktivnostima svakodnevnog života.

Fizioterapijskom procjenom utvrđeno je kašnjenje u senzomotoričkom razvoju, te su postavljeni ciljevi fizioterapijskog procesa.

Tablica 1. Test neuromotoričkih sposobnosti prije i nakon fizioterapijskog procesa

Motoričke sposobnosti	Inicijalno stanje	Finalno stanje
Sigurno trči pravocrtno i oko prepreka	0	1
Hoda prema unazad	1	1
Hoda po crti	1	1
Stoji (40sec) i skakuće na jednoj nozi	0	0
Izvođi kohut naprijed	1	1
Stoji na jednoj nozi više od 10sec	0	1
Vozi bicikl	0	0
Skače s visine više od 40cm	0	0
Hvata loptu jednom rukom	0	1
Oblači se samostalno	0	1
Veže vezice na cipelama	0	1
Crta trokut, kvadrat	1	1
Pravilan hvat olovke	1	1
Ukupno	5	10

Rezultati fizioterapijske intervencije pokazuju značajan napredak u usvajanju aktivnosti iz svakodnevnog života, kao i usvajanja jednostavnih do onih složenijih motoričkih vještina.

Kontinuiranim fizioterapijskim procesom omogućujemo djetetu pravilan senzomotorički razvoj i svladavanje temeljnih vještina za obavljanje aktivnosti svakodnevnog života.



Ključne riječi: Noonan sindrom, djeca, rehabilitacija, motorički razvoj

Kontakt za razmjenu informacija: Jagoda Čuvalo
E-adresa: jagoda.cuvalo@gmail.com